

ESPECIALIZAÇÃO (LATO SENSU)

ESPECIALIZAÇÃO EM MEDICINA DO ESPORTE

Área do conhecimento:

- Ciências da Saúde
- Grande área: Saúde
- Subárea: Medicina do Esporte

Apresentação:

Medicina do Esporte é uma especialidade médica representada em nível internacional pela Federação Internacional de Medicina do Esporte – FIMS. No Brasil a entidade que promove a Medicina do Esporte é a Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte - SBMEE, fundada em 1962.

A Medicina do Esporte se ocupa de avaliar e acompanhar os praticantes de atividade físico-desportiva, antes, durante e após a prática desta atividade; está direcionada a atletas de alto nível e pessoas não atletas, que procuram utilizar a atividade física como meio de melhorar sua saúde; a Medicina Esportiva está diretamente ligada a Qualidade de Vida e Saúde das pessoas.

Com objetivo de preparar profissionais médicos para atuar na especialidade Medicina do Esporte é que a UNIMAR se propõe a realizar o Curso de Pós-Graduação (lato sensu) em nível de Especialização em Medicina do Esporte. A UNIMAR adotou no planejamento do curso, as diretrizes e normas estabelecidas pela Resolução nº 01 de 06 de abril de 2018, do MEC/CNE/CES, e diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte – SBMEE.

Público-alvo: Médicos

Objetivo Geral:

Preparar profissionais médicos para avaliar e acompanhar os praticantes de atividades físico-desportiva direcionadas a atletas de alto nível e pessoas não atletas, antes, durante e após a prática desta atividade com o objetivo de melhorar a qualidade de vida.

Objetivos Específicos:

- Preparar profissionais médicos para atuar no atendimento ambulatorial de atletas de alto rendimento; atendimento de não atletas que pretendem realizar exercício físico ou atividade esportiva.
- Habilitar profissionais médicos para a realização de avaliação pré-participativa e acompanhamento do praticante de exercício e esporte.
- Frisar a importância da interação com as especialidades: Traumatologia-ortopedia, Fisioterapia, Cardiologia, Pneumologia, Reumatologia, Endocrinologia, Nutrologia, Ginecologia e outras especialidades afins.
- Ressaltar a necessidade de atuação em equipe multidisciplinar e interdisciplinar para a formação de um departamento médico voltado para a prática da Medicina do Exercício e do Esporte – MEE; Interação com clubes e confederações desportivas de diferentes modalidades.

Documentos para a matrícula:

- Cópia do Diploma de Graduação em Medicina;
- Cópia do Histórico Escolar do Curso de Graduação em Medicina;
- Cópia da Identidade Profissional - CRM
- Cópia do RG;
- Cópia do CPF;
- Cópia da Certidão de Nascimento ou Casamento;
- Cópia do Título de Eleitor;
- Comprovante de Residência.

Coordenação:

Prof. Dr. Marcelo Fernandes Tribst - CRM:73416 SP

CV: <http://lattes.cnpq.br/6523150722912339>

Maria Fonseca - Contato: (43) 99810 0827 (Maria) - E-mail: maria.pos@unimar.br

MATRIZ CURRICULAR

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM MEDICINA DO ESPORTE

DISCIPLINAS	CH
Atividades Práticas Supervisionadas	180
Biomecânica Aplicada ao Exercício Físico e ao Esporte	20
Cardiologia Esportiva	20
Doping, Controle Antidoping, Fisiologia e Farmacologia das drogas	20
Efeitos dos gases no atleta durante o mergulho e em altas altitudes	20
Endocrinologia do Esporte (em crianças, mulheres, adolescentes e homens)	20
Ergoespirometria e Cineantropometria	20
Fisiologia do Exercício na alta performance	20
Metodologias de Prescrição de Exercício Físico Resistido e Modelos Alternativos Funcionais na Promoção da Saúde	20
Nutrição Esportiva I: Metabolismo dos Macro e Micronutrientes, e Ergogênicos	20
Nutrição Esportiva II: Suplementação	20
Patologias do esporte dos membros inferiores: Exames físicos e testes especiais	20
Patologias esportivas nos membros superiores: Exames físicos e testes especiais.	20
Planejamento, Organização e Periodização no Controle do Exercício Físico para a Saúde; Prescrição, Orientação e Supervisão do Exercício para Grupos Especiais	20
Princípios Fundamentais do Direito Médico: Ética e Legislação em Medicina do Esporte.	20
Teoria Geral da Medicina do Esporte e Atribuições do Médico do Esporte	20
Traumatologia, Ortopedia Esportiva e Reabilitação	20
Treinamento Esportivo no idoso e no atleta de alto nível	20
Urgência e Emergência ortopédicas e cardiológicas na Medicina do Esporte	20
TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS	540h

Atividades Práticas Supervisionadas:

- Avaliação de Ergoespirometria e Teste Espirométrico
- Análise Cognitiva e Concussão Cerebral
- Análise de Bandagem Triangular

- Prática de Avaliação Física: Exame Físico Ortopédico de Membros Superiores; Inferiores e Coluna

- Desfibrilador Externo Automático;
- Parada Cardiorrespiratória;
- Discussão de Casos Clínicos;
- Prática em Clínica.

RESUMO:

Disciplinas Teóricas: 360 horas

Atividades Práticas Supervisionadas: 180 horas

Carga horária Total: 540 horas

Obs. Não haverá TCC- Trabalho de Conclusão de Curso, conforme Resolução nº 01 de 06 de abril de 2018/MEC/CNE/CES, que estabelece as diretrizes e normas para a oferta de Cursos de Pós-Graduação (lato sensu) em Nível de Especialização, e faculta a realização de TCC.